

Dott.ssa Silvia Brogi

Psicologa – Psicoterapeuta. Esperta di tecniche di rilassamento, svolge la libera professione a Firenze.

Collabora come formatore e trainer in tecniche di rilassamento e teatro d'impresa.

Appassionata di musica e teatro, si avvale dell'utilizzo di tecniche di musicoterapia e teatroterapia nella conduzione di gruppi.

Dott.ssa Larzia Mannelli

Psicologa e psicoterapeuta a indirizzo sistemico relazionale, lavora come libero professionista a Firenze dove svolge attività di sostegno psicologico a livello individuale, di coppia e familiare.

Esperta nel campo delle Costellazioni Familiari, svolge l'attività di facilitatore nei gruppi di Costellazioni Familiari nel territorio fiorentino.



*I Mercoledì
dell'Università Popolare*

Mercoledì 03 Maggio 2017

“Messa-in-scena del benessere”

Relatrici:

*Dott.ssa Silvia Brogi
Psicologa, psicoterapeuta*

*Dott.ssa Larzia Mannelli
Psicologa, psicoterapeuta*

Orario 18:00 - 20:00

via Ricasoli n. 7 Firenze

Ingresso gratuito

Per prenotazioni: info@universitapopolaredifirenze.it

Mercoledì 03 Maggio 2017

Messa-in-scena del benessere

Il benessere attraverso la metafora teatrale e rappresentazioni della famiglia con le sue dinamiche.

Verranno approfondite le tecniche dello psicodramma e delle costellazioni familiari che permettono di accedere attraverso i "movimenti dei rappresentanti" nel "campo energetico relazionale" ad una maggiore consapevolezza.

Una parte del seminario avrà la forma di gruppo esperienziale.